

スクエアダンス

初めてでも
楽しい！

体験教室



LET'S ENJOY SQUARE DANCE!!

…… スクエアダンスって、知ってますか？ ……



一言で言うと、アメリカ生まれのフォークダンスの一種です。
音楽に合わせてリズム良く歩くことができれば、どんな年代の方でも簡単に始められます。
また、踊りの手順が決まっています。曲に合わせて踊りを指示する
【コーラー (Caller)】のもとで、常に変わるダンスを楽しめます。
どんな指示がされるかも、どんな動きをするかも、そのとき次第。
パズルやゲームのように楽しく、万華鏡のように美しいダンスです！



学生さんなら…

楽しみながら、
英語に親しめる！



郷ひろみ世代の方なら…

頭もカラダも
アンチエイジング！



パパママ世代の方なら…

気軽にできる
有酸素運動！



健康なシニアの方なら…

音楽に乗って
いつまでも元気に！



「百聞は一見にしかず」！ まずは一回、お試しあれ！！

開催日時	2024 年 2月8日、29日 3月7日、21日 木曜日 午後1時30分～2時30分
場所	ラディアンコースト新浦安自治会集会所 浦安市高洲5-2-2（目印は高洲公民館です）
会費	無料
備考	上履きをご用意ください

お問い合わせは
こちらまで！

【団体名】 浦安 Sky & Sea SDC 【担当者】 青木潤子
【連絡先】 080-8872-0797 skyandsea@wh2.fiberbit.net